

PROPUESTA DE CENA 8º período 2023

24	25	26	27	28
Caldo de pollo Empanada de verduras Pan + postre	Zanahoria salteada con cebolla y orégano Calamares al ajillo Pan + postre	Ensalada mixta Fajitas integrales de pollo y verduras Pan + postre	Sopa juliana Revuelto de ajetes y queso Pan + postre	Asadillo de pimientos Pechuga de pavo a la plancha Pan + postre
1	2	3	4	5
Coliflor salteada Tortilla francesa con atún y espinacas Pan + postre	Crema de calabaza Crepes de zanahoria, cebolla y queso Pan + postre	Berenjena rellena de atún y cebolla con salsa de tomate y queso gratinado Pan + postre	Panini de calabacín con jamón y queso Pavo a la jardinera Pan + postre	Brócoli cocido Bacalao al horno con cebolla Pan + postre
8	9	10	11	12
Puré de patatas y calabacín Tortilla francesa con pavo Pan + postre	Revuelto de setas Atún encebollado Pan + postre	Sopa juliana Pavo al horno al ajillo Pan + postre	Crema de zanahoria Croquetas cocido caseras Pan + postre	Coliflor aliñada Pollo al ajillo Pan + postre
15	16	17	18	19
Pimientos de piquillo con queso fresco, cebolla y atún Pan + postre	Zanahoria salteada Pollo a la riojana Pan + postre	Salteado de brócoli Empanadillas de bonito y cebolla Pan + postre	Revuelto de espárragos verdes con taquitos de jamón Pan + postre	Sopa juliana Fajitas integrales de lomo y verduras Pan + postre